

## 第八章 聖靈與肉體

### 1. 在基督裡的釋放v.1-4

1. 在基督裡的不被定罪(弗1:5-7)
2. 倚靠聖靈的律
3. 除去肉體的軟弱

### 2. 隨從與體貼v.5-11

1. 隨從是緊緊跟隨的意思, 體貼是黏住不放的意思。
2. 隨從肉體與隨從聖靈的差異是什麼?
3. 不服與不屬的差別又在哪裡?
4. 屬聖靈的與屬肉體的不同。

### 三、欠債的人v.12-17

1. 欠肉體的債? 還是欠福音的債?
2. 如何解決必死的肉體v.13-14
3. 兒子與奴僕的分別v.15-17

### 四、現在與將來的盼望v.18-25

1. 苦楚與榮耀的關係
2. 轄制與自由的關係
3. 看得見的盼望與看不見的盼望

### 五、聖靈的幫助v.26-30

1. 代禱
2. 效力
3. 效法

### 六、上帝的恩典v.31-39

1. 幫助我們
2. 賜萬物給我們
3. 不能隔絕的愛
4. 使我們得勝有餘